## Journal de bord

****

**Journal de bord - EXEMPLE**

Document à l’intention des équipes dans le cadre des activités d’accompagnement visant à soutenir l’appropriation du Guide des bonnes pratiques en itinérance.

Milieu de pratique : xxx

Date : xxx

Table des matières

[**Atelier 1 : Susciter l’engagement** 3](#_Toc103949238)

[**Atelier 2 : Comprendre ce qui dérange** 6](#_Toc103949239)

[**Atelier 3 : « Concomitance  »** 9](#_Toc103949240)

[**Atelier 4 : « Protéger »** 12](#_Toc103949241)

[**Le plan de match !** 15](#_Toc103949242)

[Rappel concernant le projet d’accompagnement auquel vous participerez 15](#_Toc103949243)

[Au menu ! Les contenus que vous avez sélectionnés 16](#_Toc103949244)

[Pourquoi compléter un journal de bord? 16](#_Toc103949245)

[**Bibliographie** 18](#_Toc103949246)

# Atelier 1 : Susciter l’engagement

**Date de la rencontre à déterminer**

**Consulter** [**la fiche ici**](https://api.cremis.ca/wp-content/uploads/2022/01/Fiche-3-Motivation-2021.pdf)**!**

**Visionner** la [**capsule**](https://youtu.be/x83b0XE4zrs) **vidéo!**

**Section personnelle pour prendre mes notes pendant la lecture et/ou le visionnement (ce qui m’interpelle, me frappe, m’interroge, me semble pertinent, etc.).**

**­­­­­­­­**

**Questions suggérées à la suite de l’exploration des contenus :**

1. Qu’est-ce que je ressens après avoir lu la fiche et visionné la capsule ? Qu’est-ce que ça évoque chez-moi (état d’esprit, émotions, sensations, inconforts, etc.) ?

2. Quels sont les principaux points que je retiens des contenus (3 à 5 éléments principaux) ?

3. Quelles sont les situations cliniques passées qui me venaient en tête lors de l’exploration des contenus ? Qu’est-ce que ça m’a fait vivre ?

4. Quels éléments correspondent à ce que je mets déjà en œuvre dans ma pratique d’intervention ? Dans nos pratiques comme équipe ?

5. Quels éléments correspondent à des pratiques à développer, pour moi individuellement ou au sein de notre équipe ? Qu’est-ce que j’ai envie d’essayer dans ma pratique ou de suggérer à l’équipe ?

# Atelier 2 : Comprendre ce qui dérange

**Date de la rencontre à déterminer**

**Où trouver** [**la fiche?**](https://api.cremis.ca/wp-content/uploads/2022/01/Fiche-6-Comprendre-ce-qui-derange-2021.pdf)

**Section personnelle pour prendre des notes pendant ma lecture / visionnement (ce qui m’interpelle, me frappe, m’interroge, me semble pertinent, etc.).**

**Questions suggérées suite à l’exploration des contenus :**

1. Qu’est-ce que je ressens suite à la lecture de la fiche ? Qu’est-ce que ça évoque chez-moi (état d’esprit, émotions, sensations, inconforts, etc.) ?

2. Quels sont les principaux points que je retiens des contenus (3 à 5 éléments principaux) ?

3. Quelles sont les situations cliniques passées qui me venaient en tête lors de l’exploration des contenus ? Qu’est-ce que ça m’a fait vivre ?

4. Quels éléments correspondent à ce que je mets déjà en œuvre dans ma pratique d’intervention ? Dans nos pratiques en tant qu’équipe ?

5. Quels éléments correspondent à des pratiques à développer, pour moi individuellement ou au sein de notre équipe ? Qu’est-ce que j’ai envie d’essayer dans ma pratique ou de suggérer à l’équipe ?

# Atelier 3 : « Concomitance »

**Date de la rencontre à déterminer**

**Où trouver** [**la fiche?**](https://api.cremis.ca/wp-content/uploads/2022/01/Fiche-7-Fiche-Concomitance-2021.pdf)

**Visionner la** [**capsule vidéo!**](https://www.youtube.com/watch?v=bZIE1K2STJI&t=4s)

**Section personnelle pour prendre des notes pendant ma lecture / visionnement (ce qui m’interpelle, me frappe, m’interroge, me semble pertinent, etc.).**

**Questions suggérées suite à l’exploration des contenus :**

1. Qu’est-ce que je ressens suite à la lecture de la fiche et au visionnement de la capsule? Qu’est-ce que ça évoque chez-moi (état d’esprit, émotions, sensations, inconforts, etc.) ?

2. Quels sont les principaux points que je retiens des contenus (3 à 5 éléments principaux) ?

3. Quelles sont les situations cliniques passées qui me venaient en tête lors de l’exploration des contenus ? Qu’est-ce que ça m’a fait vivre ?

4. Quels éléments correspondent à ce que je mets déjà en œuvre dans ma pratique d’intervention ? Dans nos pratiques en tant qu’équipe ?

5. Quels éléments correspondent à des pratiques à développer, pour moi individuellement ou au sein de notre équipe ? Qu’est-ce que j’ai envie d’essayer dans ma pratique ou de suggérer à l’équipe ?